****

**VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V.**

Turnen ∙ Fußball ∙ Tischtennis ∙ Gymnastik ∙ Jedermannsport ∙ Leichtathletik

Aerobic ∙ Pilates ∙ Prellball ∙ Volleyball ∙ Tabata ∙ Latin-Dance ∙ Sportabzeichen ∙ Yoga

Sportanlagen: 21502 Geesthacht-Grünhof, Westerheese

**Hygienekonzept:**

Im folgenden Hygienekonzept werden die Maßnahmen und Regeln beschrieben, welche für die Sportler des VfL Grünhof-Tesperhude e.V. gelten um eine Ansteckung mit dem Coronavirus beim Training zu vermeiden. Diese sind für alle Sportler verpflichtend. Bei Fragen und Problemen ist der Vorstand des VfL Grünhof-Tesperhude e.V. zu kontaktieren.

Allgemein:

* Das Training findet auf eigene Verantwortung statt. Die Vereinsmitglieder / Sportler sind für die Einhaltung der Regeln im Hygienekonzept selbst verantwortlich.
* Sollten bei einem Vereinsmitglied oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome auftreten, nimmt das Vereinsmitglied nicht am Training teil.
* Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Vereinsmitglieds oder innerhalb dessen Haushalt nimmt das Vereinsmitglied 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.
* Die Übungsleiter/innen führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Für jede Übungsstunde ist eine neue Liste anzulegen.
* Flächen-Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Dieses steht für die Übungsleiter/innen in einer Dose mit Tüchern bereit. Die Mitglieder werden gebeten, ihr eignes Händedesinfektionsmittel mitzubringen.
* Zuschauer sind beim Training in der Halle nicht gestattet.
* Ein Probetraining ist vorab beim Abteilungsleiter bzw. Übungsleiter/in anzumelden. Die Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail) werden aufgenommen.

Organisation, An- und Abreise

* Das Training kann nach Ermessen der/s Übungsleiters/in im Freien durchgeführt werden. Hier gelten die Verhaltensregeln für den Sportplatz und dessen Belegungsplan. Nur die dort aufgeführten Trainingseinheiten sind genehmigt!
* Zur besseren Einhaltung der 2 m Mindestabstandvorgaben wird die Anzahl an Sportlern je Hallenteil auf maximal 10 Sportler begrenzt bzw. es gelten die Empfehlungen des jeweiligen Sportverbandes für die einzelne Sportart.
* Über die vorhandenen WhatsApp-Gruppen wird die Anzahl der Trainingsteilnehmer vorab durch die Übungsleiter mit Unterstützung des Abteilungsleiters definiert. Ggf. sind sie Trainingsgruppen aufzuteilen.
* Die Sportler reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung zum Training an und ab.
* Die Sporthallen werden über den Haupteingang nur in Begleitung der/des Übungsleiters/in betreten und über den jeweiligen Notausgang des Hallenbereiches wieder verlassen (Einbahnstraßenprinzip), um den Abstand zwischen den Personen zu gewährleisten.
* Nach dem Eintreffen waschen sich die Sportler gründlich die Hände und achten auf den Mindestabstand von 1,5 m.
* Falls beim Betreten und Verlassen der Sporthalle der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, muss eine Mund-Nasen Bedeckung getragen wer-den.

Trainingsausrüstung:

* Die Sporthalle soll während des Trainings gut gelüftet werden.
* Das benötigte Trainingsmaterial soll sich auf das Nötigste beschränken.
* Wenn möglich soll eigene Trainingsausrüstung durch die Sportler mitgebracht werden.
* Es sind immer Turnschuhe zu tragen und Handtücher bei Benutzung der Matten unterzulegen.
* Für das Equipment inkl. Trinkflasche des einzelnen Sportlers werden „Zonen“ eingerichtet, die mit Wäschekörben markiert werden.
* In den Trink-Pausen ist ebenfalls der Abstand von 1,5 m einzuhalten.
* Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien von den Übungsleiter/innen gereinigt und möglichst desinfiziert.